

Datum _____ Ihr Name: _____

Büffet-Speisen (Name oder Beschreibung angeben):

Bitte lesen Sie die Zutaten-Verzeichnisse auf den Lebensmittelpackungen und die darauf gekennzeichneten Allergene!! Einfach hierhin übertragen!

Folgende allergene Zutaten sind in Ihrem Essen*:

Glutenhaltiges Getreide namentlich, bitte Getreideart ankreuzen:

Weizen **Roggen** **Gerste** **Hafer** **Dinkel** **Kamut**

oder Hybridstämme davon, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse.

Bei verpackten Produkten bitte auf dem Zutaten-Verzeichnis schauen oder den Verkäufer fragen, z.B. bei Mehl, Grünkern, Müsli, Back- und Teigwaren, Grieß, Semmelbrösel, Kleie, Eis, Graupen, Schaumküsse, Stärke, Chips,...

- Krebstiere** und Produkte daraus, z.B. Garnelen, Shrimpspaste, Krabben, -chips,...
- Eier** (Hühnerei, Eigelb, Eiklar) und Produkte daraus wie Eischnee, Backwaren, Baiser, Meringues, Schaumküsse, Sauce Hollandaise, Sauce Bernaise, Mayonnaise, Panaden, Teigmäntel, Eierteigwaren, Eiscreme,...
- Fische** und Produkte daraus, z.B. Hering, Scholle, Worcestersauce, Surimi, Paella,...
- Erdnüsse** und Produkte daraus, auch weißer Nougat, Spekulatius, Nussmischungen, Backmischungen, Pesto,...
- Sojabohnen** und daraus gewonnene Erzeugnisse z.B. Sojamehl, -milch, -joghurt, -pudding, -grieß, -flocken, -schrot, -sprossen, -sauce, Worcestersauce, Tofu, vegetarische Aufstriche und Gerichte, Sojalecithin z.B. in Schokolade,...
- Milch** und Milchprodukte, z.B. Sahne, Quark, Topfen, Joghurt, Buttermilch, Margarine, Butter, Kefir, Käse, Frischkäse, Crème Fraîche, Schokolade, Nougat, Nuss-Nougat-Creme, Eiscreme, Backwaren, Kartoffelpüree, Schaumküsse, ...

Schalenfrüchte (Nüsse) namentlich, bitte Sorte ankreuzen:

Mandeln **Haselnüsse** **Walnüsse** **Cashewnüsse**
 Pecannüsse **Paranüsse** **Pistazien** **Macadamia-/ Queenslandnüsse**

oder daraus gewonnene Erzeugnisse.

Bei verpackten Produkten bitte auf dem Zutaten-Verzeichnis schauen oder den Verkäufer fragen, z.B. bei Marzipan, -produkte, Nuss-Nougat-Creme, Krokant, Mandelaroma, Nussmischungen, Gebäck, Desserts, Knabberartikel, Müsli, Pesto,...

- Sellerie** und Produkte daraus z.B. Selleriegewürz, -salz, Stangen-, Bleichsellerie, Gewürzmischungen, Trockensuppen, Soßenpulver, Brühe, Suppengemüse,...
- Senf** und Produkte daraus, Senfsaat, Senföl, Senfsprossen, Senfblätter, Senfblüten, Mostrich, Salatsoße, Rouladen, sauer eingelegtes Gemüse, Marinaden, Chutneys,...
- Sesamsamen** und Produkte daraus, z.B. auch Sesampaste (Tahin), Humus, Backwaren, Cracker, Knäckebrot, Müsliriegel, Falafeln, Sesamöl...
- Schwefeldioxid (SO₂) / Sulfite**, z.B. geschwefelte Trockenfrüchte (Rosinen), Wein,...
- Lupinen** und Produkte daraus, z.B. Lupinenmehl, -kleie, Backwaren, vegetarischer Fleischersatz,...
- Weichtiere** und Produkte daraus, z.B. Muscheln, Schnecken, Tintenfische, Paella,...